



INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE YUCATAN
FORO TECNICO DE LA CONSULTA ESTATAL DE JUVENTUD
PONENCIA SOBRE SEXUALIDAD Y SALUD
PRESENTADA POR "AYUDA A LA MUJER EMBARAZADA A.C."
Calle 66 No. 386 C x 41 y 43 Centro. Mérida Yucatán Mex.
Autora: L.H.F. María Margarita Buenfil Guillermo.(Coordinadora)

Marzo 5 de 2005

INTRODUCCION: La presente ponencia, se apoya en la experiencia que me ha dado el trato con jóvenes a lo largo de unos 30 años, y especialmente el haber estado a cargo de la coordinación del grupo "Ayuda a la mujer embarazada A.C." durante los últimos 9 años.

En este tiempo se ha atendido a cerca de 600 mujeres quienes han acudido buscando ayuda y orientación por encontrarse angustiadas, o confundidas, o desamparadas; en la mayoría de los casos, con un embarazo inesperado en circunstancias especialmente difíciles.

Nos apoyamos en lo que hemos observado, y en lo que los jóvenes con quienes hemos tenido oportunidad de interactuar, nos han manifestado.

DESARROLLO DEL TEMA

Nos encontramos con una juventud, ávida de disfrutar la vida, y rodeada de un ambiente que le ofrece señuelos de felicidad y goce, pero que no siempre le dice la verdad completa, respecto a cómo encontrar esa felicidad y ese goce; hoy me refiero especialmente al tema de la sexualidad y la salud, porque hemos sido testigos de muchos sufrimientos y problemas que pudieron haberse evitado, así como las repercusiones que van quedando en sus vidas y en la de todos los que de cerca o de menos cerca los rodeamos.

Algunas de las expresiones de las jóvenes a quienes se les ha brindado ayuda son las siguientes: "nunca pensé que a mi me pasara", "jamás pensé que podría embarazarme por solo una vez," "no me dijeron que el condón podría fallar", "no la quiero, ni ella tampoco a mí, solo estuvimos de acuerdo en divertirnos, por eso quiero que aborte" "Ni siquiera es mi novio" "lo único que queríamos era disfrutar un rato" "Me está desgraciando la vida" "Me dijeron que si no tengo tres meses de embarazo el aborto no me deja huella ni física, ni emocional" "me dijeron que si es muy pequeño aún no tiene vida" "Nos regalaron un condón y quisimos probar".

Por otro lado las cifras de las mujeres, que hemos atendido y que han quedado embarazadas a pesar del uso de algún tipo de anticonceptivo son para hacernos pensar: De 195 casos atendidos durante el año 2004, veinte de ellas a pesar de que acudieron buscando ayuda, pensando que estaban embarazadas, no lo estaban, sin embargo sufrieron pensando que sí lo estaban y lo que deseaban era ayuda para deshacerse del "problema"; de las 175 embarazadas, 66 habían usado algún anticonceptivo, esto es un 37.7%

En 36 de los casos, usó condón el hombre, en 20, pastillas anticonceptivas la mujer, en 4, Diu, en 4, óvulos y en 2, inyecciones.

- Creemos que la información sobre sexualidad que está llegando a los jóvenes en nuestro estado, es incompleta, parcial y tremendamente pobre desde el punto de vista **científico y humano**. Esto está repercutiendo de manera muy importante en su capacidad para tomar decisiones responsables respecto a su bienestar, su felicidad presente y futura, su economía, su **salud, física, mental, emocional moral y familiar y repercute en la sociedad**.

A pesar de que ahora la sexualidad es un tema del cual puede hablarse, de manera paradójica, el mensaje que se está transmitiendo, a pesar de que pretende no centrarse en lo genital, pone tanto el acento en el derecho que tiene el joven de disfrutar sin censuras, sin riesgos, y sin incluir como elemento indispensable la procreación, que a fin de cuentas les crea una ilusión totalmente fuera de la realidad, porque no existe un derecho que no implique necesariamente unos deberes, no existe conducta libremente elegida, que no tenga como consecuencia asumir las responsabilidades que la propia conducta traiga consigo. El concepto de salud sexual que se maneja, habla de la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, que no incluye como elemento indispensable la procreación, y al mismo tiempo plantea a la sexualidad como una oportunidad para desarrollar los **valores de amor, comunicación, responsabilidad y equidad**,

No se entiende como pueda decirse que se está promoviendo esos valores y especialmente el disfrute de manera responsable, cuando los mensajes que le están llegando al joven no se apegan a la realidad; la sexualidad, y su relación con la procreación, no existen por voluntad del joven o de los adultos, sino porque la realidad natural así lo ha



dispuesto, por eso es muy grave crear la ilusión de que el anticonceptivo va a eliminar esa relación y además le va a facilitar el desarrollo de los valores de amor, comunicación, responsabilidad y equidad, más aún si lo principal que se promueve es el disfrute sin riesgos, esa realidad de estar ligada a la procreación el joven la borra de su mente, cree ingenuamente, que por usar un anticonceptivo, ya no tendrá en absoluto, que enfrentar la posibilidad de ser padre o de ser madre, si por su situación de adolescentes, piensan que a ellos no les sucederá, aún sin el uso de un anticonceptivo, con más razón lo piensan si están depositando su seguridad en él.

Como adultos sabemos que el amor de pareja y la comunicación con equidad y respeto, es un trabajo arduo, difícil, que no se da sin esfuerzo, sin conocimiento, sin haber adquirido las habilidades básicas para convivir a nivel adulto, es decir con madurez, y sin embargo el señuelo que se les ofrece a los jóvenes es el de un amor que surge como magia, y un disfrute al que se tiene acceso sin riesgos. Esto es, no solo una verdad a medias, sino una completa falta de lealtad y de honestidad hacia los jóvenes. Se les habla de un bienestar físico, mental y social, pero no se dice abierta y claramente que todo ese bienestar conlleva una dimensión moral, porque la conducta sexual que se elija, libremente, tiene una dimensión moral, entendiendo por conducta moral la que no daña ni a la propia persona que la realiza, ni a los que involucre su acción; por tanto tendría que considerar al propio joven, a su pareja, al hijo si se diera una concepción, a sus familias de origen, que habitualmente son en esa etapa quienes económicamente y afectivamente los sostienen y a la sociedad. Lo moral no es opcional en las conductas elegidas libremente, El ejercicio de una vida sexual activa no es neutra, involucra valores, refleja lo que culturalmente se ha aprendido o lo que se espera, y cuando se habla contradiciendo esto, nos encontramos, con graves desilusiones, choques violentos con la realidad, frustración, cambios drásticos y dolorosos de los planes para el futuro, grandes injusticias, cinismo, deslealtad, falta de honestidad, evasión de responsabilidades, resentimiento, autodestrucción, deseo de eliminar a un inocente que es el propio hijo, posibilidad de cometer el delito del aborto, etc.

También creemos que los canales a través de los cuales les está llegando esta información a los adolescentes y jóvenes, muchas veces descalifican y menosprecian el criterio de los padres de familia y sus valores, por lo que la y el joven se confunden aún más, y se sienten solos cuando llega a suceder un embarazo inesperado, ya que uno de sus principales temores es precisamente enfrentarse a sus padres.

PROPUESTAS

Por todo lo anterior proponemos que en la ley de juventud, se pongan los medios para que se cumpla la Constitución que en su artículo tercero sobre la educación, dice que ésta, tenderá a desarrollar **armónicamente todas las facultades del ser humano** y se basará en los resultados del **progreso científico**, fomentará la continuidad y acrecentamiento de nuestra **cultura**, contribuirá a la mejor **convivencia humana**, y el aprecio de la **dignidad de la persona, la integridad de la familia**. Y en el 4º. dice: "El varón y la mujer son iguales ante la Ley. Esta protegerá la **organización y el desarrollo de la familia**. Toda persona tiene derecho a decidir de manera **libre responsable e informada** sobre el número y espaciamiento de los hijos. Toda persona tiene derecho a la protección de la **salud**."

Por lo tanto sugerimos que toda la información que se proporcione al adolescente y al joven en materia de sexualidad y salud, sea **completa y veraz, contemple el desarrollo armónico de todas las facultades del ser humano**, por ejemplo el **desarrollo de su espíritu crítico, su capacidad de pensar por sí mismo y medir las consecuencias de sus actos, no sólo a corto sino a largo plazo, fortalezca su autoestima y desarrolle sus habilidades para una comunicación asertiva, que no se deje manipular, que desarrolle la capacidad de autogobernar su conducta sexual precisamente porque es libre y capaz de adherirse a unos valores como el amor fiel, la lealtad, la honestidad, la justicia, la comunicación profunda, los afectos duraderos, el respeto al otro etc.**

En el caso que decidiera llevar una vida sexual activa, o tomara la decisión de tener aunque fuera una sola relación sexual, se le haga consciente de que los otros posiblemente involucrados, **no serían solamente las personas que deciden realizar un coito**, sino aquellas con las que en sus planes futuros desearía compartir su vida, lo sería también el hijo, que a pesar de los anticonceptivos sigue existiendo como posibilidad, lo son sus familias de origen si siguen dependiendo afectiva y económicamente de ellos, lo es también la sociedad en general. La realidad científica y humana es que una relación sexual a nivel humano, **no puede ser considerada como un derecho al disfrute sin riesgos** debería enseñarse que es un acto de personas adultas, entendiendo por adultas no el haber llegado a una edad determinada, sino al haber desarrollado la capacidad real no ficticia de responder a todas las posibles consecuencias de ese acto.

Toda la información sobre salud y sexualidad debe contemplar también la **CONCIENCIACIÓN Y FORMACIÓN EN LOS VALORES NECESARIOS PARA ORGANIZAR Y LOGRAR EL DESARROLLO DE LA FAMILIA, LA**



CONTINUIDAD Y ACRECENTAMIENTO DE LA CULTURA LA DIGNIDAD Y LA INTEGRIDAD DE CADA UNA DE LAS PERSONAS HUMANAS INVOLUCRADAS Y LA SANA CONVIVENCIA.

Proponemos que la información científica sea completa, honesta y contextualizada en la realidad psicológica emocional y social que está viviendo el joven, que no evada las consecuencias posibles aunque se consideren lejanas y que no evada la dimensión moral que involucra toda conducta elegida libremente.

Por último, la información científica, debe abarcar todos los datos reales con que la biología cuenta para dar a conocer el conocimiento de la fertilidad de una pareja y la posibilidad de administrar esos conocimientos a manera de planificación familiar, el inicio de la vida, desde el primer momento de la fecundación incluyendo el nacimiento y desarrollo del bebé, los cuidados y requerimientos económicos, afectivos, físicos, legales etc, que requiere un nuevo ser, así como lo que involucra un aborto, para la criatura, para la madre y para el padre, de manera clara y entendible. Igualmente todo lo relacionado con los diferentes tipos de anticonceptivos especificándole al joven y a la joven no solamente la efectividad del método en sí, sino la real que abarca el uso incorrecto, inexperto y la posible mala calidad o conservación del producto. Es honesto hablarles de la influencia que en el mal uso puede tener las circunstancias de inseguridad típicas de la adolescencia. **Es por eso que sugerimos que se incluya como totalmente posible e incluso como idónea que la decisión del joven sobre su conducta sexual sea la del que sabe esperar hasta poder llevar una relación mutuamente monógama y duradera. De acuerdo con la ciencia ésta es precisamente la conducta sexual de menor riesgo.**

Sexualidad y Salud a cargo de "Ayuda a la Mujer Embarazada A.C.